

Lorem ipsum odor amet, consectetur adipiscing elit. Vehicula proin morbi fames rutrum luctus porttitor, condimentum etiam. Mattis faucibus purus purus; ipsum ultricies nam. Blandit diam maecenas suscipit, quis nisl rutrum velit curae odio. Maecenas amet molestie taciti hac augue donec est aliquam. Mattis ad venenatis amet eleifend gravida ante. Purus lacus a auctor nam velit inceptos est ante egestas. Dui platea natoque parturient lacus conubia odio proin ac. Blandit metus hac morbi sit accumsan morbi enim.

- 10 – 11 – Theory
- 11-11.15 – break
- 11.15 – 12.15 – Practical
- 12.15 – 1 – Lunch
- 1- 1.45 – Fitness Class
- 1.45 – 2 – Final thoughts